ذکرِ الٰہی

وقت کا بہتر استعمال

eCard

حضرت
ابوالدرداءؓ سے
روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ
نے فرمایا: ’’کیا میں تمہیں ایک
ایسے عمل کی خبر نہ دوں جو تمہارے اعمال
میں سب سے بہترین ہے، جو تمہارے مالک
کے نزدیک پاکیزہ ترین ہے، جو تمہارے درجات کو سب
سے بلند کرنے والا ہے، جو تمہارے لیے سونا اور چاندی خرچ
کرنے سے بہتر ہے اور تمہارے لیے دشمن سے لڑنے سے بہتر ہے کہ
تم ان کی گردنیں مارو اور وہ تمہاری گردنیں کاٹیں۔ انہوں نے
عرض کیا: ضرور بتائیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ تعالیٰ
کا ذکر۔‘‘ اور معاذؓ نے بیان کیا: ’’ذکر الٰہی
سے زیادہ کوئی چیز اللہ تعالیٰ کے
عذاب سے نجات دینے
والی نہیں۔‘‘

(جامع ترمذی)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

الہدیٰ پبلی کیشنز
AL HUDA PUBLICATIONS

الہدیٰ انٹرنیشنل ویلفیئر فاؤنڈیشن
اسلام آباد: 7-اے کے بروہی روڈ H-11/4 اسلام آباد پاکستان فون: +92-51-4866130-1 +92-51-4866125-9
www.alhudapk.com
www.farhathashmi.com

05010058

بسم اللہ الرحمٰن الرحیم

ذکرِ الٰہی

ذکرِ الٰہی وقت کے استعمال کا بہترین ذریعہ اور رحمت و برکت کا سبب ہے۔

ارشادِ باری تعالیٰ ہے: **فَاذْكُرُونِيٓ اَذْكُرْكُمْ** (البقرۃ: 152)

"پس تم مجھے یاد کرو میں تم کو یاد کروں گا۔"

نبی اکرم ﷺ ہر وقت اللہ تعالیٰ کا ذکر کرتے تھے۔ (صحیح مسلم)

ہماری زندگی کا ہر لمحہ نہایت قیمتی ہے لہٰذا ہمیں اس سے بھرپور فائدہ اٹھانا چاہیے۔ اسکے لیے مندرجہ ذیل مسنون اذکار حسبِ سہولت کیے جا سکتے ہیں۔ مثلاً

صرف ایک منٹ میں ہم پڑھ سکتے ہیں

اَسْتَغْفِرُ اللّٰہَ

50 سے زیادہ مرتبہ

☆ نبی اکرم ﷺ ایک دن میں ستر سے سو مرتبہ تک استغفار کرتے۔ (صحیح بخاری)

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّۃَ اِلَّا بِاللّٰہِ

30 سے زیادہ مرتبہ

☆ یہ جنت کے خزانوں میں سے ہے۔ (متفق علیہ)

حَسْبُنَا اللّٰہُ وَنِعْمَ الْوَکِیْلُ

31 سے 33 مرتبہ

☆ حضرت ابراہیمؑ نے پڑھا جب انہیں آگ میں پھینکا جا رہا تھا تو اللہ تعالیٰ کے حکم سے آگ گل و گلزار بن گئی۔ (صحیح بخاری)

یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ بِرَحْمَتِکَ اَسْتَغِیْثُ

20 سے 22 مرتبہ

☆ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی مشکل معاملہ پیش آتا تو پڑھتے۔ (جامع ترمذی)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION

اَللّٰہُ اَللّٰہُ رَبِّیْ لَآ اُشْرِکُ بِہٖ شَیْئًا

20 سے 21 مرتبہ

☆ رسول اللہ ﷺ نے اسماء بنت عمیسؓ کو کرب کے وقت کے لیے یہ کلمات سکھائے۔ (سنن ابوداؤد)

سُبْحَانَ اللّٰہِ وَبِحَمْدِہٖ سُبْحَانَ اللّٰہِ الْعَظِیْمِ

25 سے 30 مرتبہ

☆ یہ دو کلمے، زبان پر ہلکے، میزان میں بھاری اور رحمان کو محبوب ہیں۔ (صحیح مسلم)

اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّعَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ

18 سے 20 مرتبہ

☆ کثرت سے درود کا پڑھنا ہر دکھ و غم سے نجات اور بخشش کا ذریعہ ہے۔ (جامع ترمذی)

لَآ اِلٰہَ اِلَّآ اَنْتَ سُبْحٰنَکَ اِنِّیْ کُنْتُ مِنَ الظّٰلِمِیْنَ

16 سے 18 مرتبہ

☆ حضرت یونسؑ نے مچھلی کے پیٹ میں اپنے رب کو ان الفاظ سے پکارا تو اللہ نے ان کی دعا قبول کی اور انہیں غم سے نجات دی۔ (الانبیاء: 87،88)

لَآ اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ وَحْدَہٗ لَا شَرِیْکَ لَہٗ، لَہُ الْمُلْکُ وَلَہُ الْحَمْدُ وَھُوَ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ

8 سے 10 مرتبہ

☆ جس شخص نے دس مرتبہ یہ کلمات پڑھے تو اسے حضرت اسماعیلؑ کی اولاد میں سے چار غلام آزاد کرنے کا ثواب ملے گا۔ (صحیح مسلم)

© AL-HUDA INTERNATIONAL WELFARE FOUNDATION